

Übersicht über innerschulische und außerschulische Hilfsangebote

Unsere Schülerinnen und Schüler können sich in Notlagen (zu den üblichen Unterrichtszeiten) vertrauensvoll wenden an:

die Schulpsychologin	Frau Bettina Wick
die Jugendsozialarbeiterin	Frau Annika Arnold
der Beratungslehrer	Herr Bernhard Rollenhagen
Alle Lehrkräfte der BS 2 sind per E-Mail erreichbar: nachname@bs2-augsburg.de	

Wenn Sie **sofort Hilfe** brauchen, können Sie folgende Internetseiten und Telefonnummern kontaktieren:

Krisendienst Schwaben für psychiatrische Notfälle	Anonym und kostenfrei. Rund um die Uhr erreichbar.	0800-6553000
„Nummer gegen Kummer“	anonym und kostenfrei auch Onlineberatung	116111 www.nummergegenkummer.de/kinder-und-jugendtelefon.html
„FIDEO“ (Fighting depression online)	u.a. Forum zum Austausch, Selbsttest, Wissen über Depressionen	www.fideo.de
FRD (Freunde fürs Leben e.V.)	u.a. Hilfsangebote-Finder (vor Ort, am Telefon, Online)	www.frnd.de
Stiftung Deutsche Depressionshilfe	u.a. Online-Foren, Suche nach Hilfsangeboten i.d. jeweiligen Region	www.deutsche-depressionshilfe.de Infotelefon 0800 - 3344533
Bundeskongferenz für Erziehungsberatung:	bke-Onlineberatung	www.bke-jugendberatung.de
NAKOS (Nationale Kontakt- und Informationsstelle zur Anregung und Unterstützung von Selbsthilfegruppen)	Hilfe bei der Suche nach Selbsthilfegruppen	www.nakos.de
U25 Freiburg	Jugendliche helfen Jugendlichen: anonyme Mailberatung bei Krisen und Suizidgedanken	www.u25-freiburg.de www.u25.de

Telefonseelsorge	24 Stunden an 365 Tagen auch Mail- und Chatberatung	0800 -1110111 oder 0800 -1110222 www.telefonseelsorge.de
-------------------------	--	--

Weitere Hilfsadressen, auch für Eltern:

Elterntelefon der Nummer gegen Kummer	08000 – 110550
Staatliche Schulberatungsstelle Schwaben	0821 - 509160
Erziehungsberatungsstelle: - AWO - Diakonie - Katholische Jugendfürsorge (KJF)	0821 – 4505170 0821 – 597760 0821 - 31000
Bezirkskrankenhaus (ab 18 Jahren) Augsburg Kaufbeuren Günzburg	0821 -48030 08341 -720 08221 -9600
Josefinum (Kinder- und Jugendpsychiatrie; bis 18 Jahren) Augsburg Kempten Nördlingen	0821- 24120 0831 -523390 09081 -2901390
Sozialpädiatrisches Zentrum (SPZ)	0821 – 9092500
Krisendienst Psychiatrie	0180 - 6553000
Ärztlicher Bereitschaftsdienst	bundesweit: 116117
Bundeskongress für Erziehungsberatung: bke-Onlineberatung	www.bke-elternberatung.de
Niedergelassene Kinderärzte und Fachärzte für Kinder- und Jugendpsychiatrie (s. kassenärztliche Vereinigung)	Gelbe Seiten www.kvb.de
Psychologische Psychotherapeuten	Therapeutensuche online unter www.bptk.de (Bundespsychotherapeutenkammer) oder telefonisch über die Koordinationsstelle Psychotherapie unter 0921/787765-40410 oder -55021)